



Comune di Trino – Assessorato Istruzione e Cultura
Settore Extrascolastico-Culturale



Istituto Comprensivo di Trino
Scuola dell'Infanzia e Scuola Primaria



Asl 21 di Casale – Dipartimento di Prevenzione
Servizio Igiene degli Alimenti e della Nutrizione



Società Alessio – Servizio di Ristorazione Scolastica -
Caresanablot



Istituto Professionale Statale per i Servizi Alberghieri
e della Ristorazione "B. Lanino" – Sede di Trino

progetto di educazione alimentare

“ LA SALUTE VIEN MANGIANDO...”



Ente promotore: Comune di Trino, Settore Extrascolastico-Culturale

Finanziamento del progetto:

Società Alessio

TEMPI

Progetto annuale

Data inizio: novembre 2006

BREVE DESCRIZIONE DEL PROGETTO.

Il progetto si prefigge di avviare un percorso partecipato e condiviso da tutti i soggetti coinvolti nell'intervento che consenta di migliorare la ripartizione dei pasti, valorizzando il momento della prima colazione, di scegliere almeno 1 volta alla settimana (mercoledì) uno "**spuntino furbo**" (yogurt, frutta, crackers... la cui rotazione è da concordare) da consumare nell'intervallo e di introdurre innovazioni anche nelle abitudini alimentari familiari. Sono previsti incontri con nutrizionisti per insegnanti e genitori, al fine di permettere ai docenti di realizzare in classe, con i bambini, attività di educazione al gusto e di laboratorio, e alle famiglie di sostenere i cambiamenti alimentari proposti, per rinforzare il messaggio educativo.



DESTINATARI

Bambini, genitori e insegnanti della scuola dell'Infanzia e Primaria.

OBIETTIVI

Gli obiettivi comportamentali che si vogliono raggiungere alla fine degli interventi, possono essere così riassunti:

- Riduzione del consumo di fuori pasto e snack ipercalorici ("**spuntino furbo**")
- Aumento del consumo di frutta e verdura
- Consumo della prima colazione
- Comprendere l'influenza che i mass media hanno sulle nostre scelte alimentari

CONTENUTI, METODI E MATERIALI

1. BREVE PERCORSO FORMATIVO RIVOLTO ALLE FAMIGLIE

N° 3 incontri serali, di circa 1 ora e mezza ciascuno, in Auditorium "Tricerri" vertenti su:

- a) illustrazione del progetto educativo e delle sue finalità. Condivisione della proposta "Spuntino furbo". Linee guida per una sana alimentazione
- b) alimentazione infantile e refezione scolastica
- c) intolleranze, allergie e disagio alimentare infantile

Gli incontri sono curati:

- dal dott. Corrado Rendo, dalla dott.ssa Paola Budel e dalla dott.ssa Stefania Santolli del Dipartimento di Prevenzione - Servizio Igiene degli Alimenti e della Nutrizione Asl 21 di Casale
- dalla dott.ssa Maria Lucia Galati Sansone e dal dott. Roberto Aggujaro della Soc. Alessio

2. BREVE PERCORSO FORMATIVO RIVOLTO AI BAMBINI

- N° 2 incontri da 2 ore in salone o in ludoteca a cura della dott.ssa Maria Lucia Galati Sansone e della dietista Valentina Calcagno per gli alunni della Scuola dell'Infanzia e del 1° ciclo della Scuola Primaria.

1° INCONTRO: importanza dell'alimentazione, conoscere i vari tipi di alimenti (origine animale e vegetale).

2° INCONTRO: il gioco dei colori e della piramide alimentare.

N° 2 incontri di circa 2 ore in ludoteca per gruppi omogenei di classi a cura dalla dott.ssa Stefania Santolli per gli alunni del 2° ciclo della Scuola Primaria, inerenti i seguenti argomenti:

1° INCONTRO: piramide alimentare, gruppi di alimenti, frutta e verdura, movimento. Gli argomenti verranno trattati mediante un gioco quiz.

2° INCONTRO: la ripartizione calorica giornaliera, importanza della prima colazione, lo "spuntino furbo", come leggere le etichette nutrizionali.

- Incontri con Docenti e allievi dell'Istituto Alberghiero per laboratori sul gusto.



alimentare.

Gli incontri mirano a informare e educare, ma soprattutto a coinvolgere i bambini, a dialogare, a cogliere e a capire i diversi modi di alimentarsi, rinforzando le corrette abitudini alimentari.

Vecchie tradizioni e moderne tendenze, nuovi riti collettivi del *week-end* messi a confronto, discussi e illustrati, fornendo alla fine un chiaro indirizzo nonché poche, semplici regole di educazione

Obiettivo del Laboratorio, curato espressamente dalla Scuola Alberghiera e allestito nei locali stessi dell'Istituto, è quello di entrare in contatto con una realtà fatta di curiosità e ricerca sensoriale, adottando un metodo sperimentale diretto. Comprendere la filiera produttiva dei vari prodotti o alimenti presentati (diversi tipi e qualità di pasta, riso, formaggi, oli, mieli, frutta...) attraverso il confronto tra antico e moderno. Risulta interessante, formativo e divertente riuscire attraverso i sensi, a riconoscere le differenze tra cibi apparentemente simili, ad attivare sinergicamente vista, tatto e soprattutto olfatto e gusto.

Anche l'udito sarà interessato, perché spezzare un pane, una pasta o una verdura ci fornisce indicazioni circa la freschezza o le caratteristiche qualitative.

Gli incontri si sviluppano in quattro momenti, scanditi e animati dal docente:

- a) esperienze individuali di tipo ludico-teatrale in cui il protagonista - bambino o adulto che sia - "gioca" all'interno dello spazio scenico, introducendo vari aspetti dell'esperienza gustativa e tanti argomenti alimentari, partendo dall'esperienza vissuta in quel momento
- b) giochi a coppie o a piccolo gruppo 1) a occhi bendati 2) a naso tappato
- c) momento conclusivo in cui il conduttore invita tutti a degustare alcuni prodotti offerti e ad annotare le differenti qualità o caratteristiche
- d) momento conclusivo consistente nella presentazione e nella distribuzione di alcuni prodotti tipici del territorio

I Laboratori del Gusto prevedono un evento conclusivo cogestito dagli allievi della Scuola Alberghiera e dai bambini dell'Istituto Comprensivo, consistente in un "pacchetto didattico-gustativo" rivolto ai genitori.



3. CONTROPUBBLICITA'

Attività di laboratorio effettuata dalle classi aderenti al progetto sul tema della creazione di forme di pubblicità positiva inerenti "l'educazione alimentare" (ad es. pubblicizzare i prodotti sani, che fanno bene...) e sulla capacità di reinvenzione delle più famose

pubblicità televisive o veicolate da giornali e manifesti (fare ad es. una incisiva pubblicità negativa dei prodotti che sono reputati nocivi o presentati in modo ingannevole...).

I lavori, realizzati su grandi cartelloni di cartoncino, saranno esposti per una settimana in una mostra presso la biblioteca civica, con la predisposizione di un calendario di visita riservato alle scuole del territorio.

Tutti i lavori saranno fotografati e inseriti nei siti internet del Comune e della Scuola

Il materiale grafico-pittorico sarà fornito dalla Ditta Alessio.

Alcune attività proposte:

- gioco interattivo sul condizionamento visivo (proiezione delle immagini riferite ai prodotti)
- gioco interattivo sul condizionamento uditivo (ascolto dei *jingles* pubblicitari)
- presentazione dei materiali *art-attack* (matite, colori a tempera, pennelli, pennarelli, forbici, carta, cartoncino, colla...)
- presentazione indirizzi operativi e spunti realizzativi
- lavoro creativo a gruppi (CONTROPUBBLICITA')
- presentazione dei lavori svolti e discussione tra i vari gruppi



4. CONCORSO "GOOD-FOOD"

È un concorso riservato ai GRUPPI CLASSE e volto all'individuazione dei comportamenti e degli atteggiamenti "virtuosi" in mensa. Il "mangiar bene" non è solamente teoria ma si attua attraverso pratiche quotidiane.

La Commissione mensa e gli operatori del centro cottura Alessio, valuteranno ed eleggeranno la classe:

- più educata e più ordinata a tavola
- più aperta alla comunicazione e ad una corretta convivialità
- che consuma tutto ciò che è previsto dal menù

5. PREMIAZIONE CONCORSO “ GOOD-FOOD”

premi in palio

1° premio:

una giornata in fattoria Az. Agricola “La Valle” (produzione di pasta e pizzette) con pranzo

2° premio:

visita guidata presso il centro cottura Alessio Vercelli

3° premio:

libri e gadget vari

diplomino di partecipazione per tutti

CALENDARIO 2006/2007

novembre	dicembre	gennaio	febbraio	marzo	aprile	maggio
giovedì 16 lezione per bambini Sc. Infanzia: - ore 9,30 A - ore 10,30 B	lunedì 04 lezione per bambini Sc. Primaria: - ore 10,30 5e	giovedì 11 lezione per bambini Sc. Infanzia: - ore 9,30 A - ore 10,30 B	lunedì 05 lezione per bambini Sc. Primaria: - 9,00 3A - 10,30 3B - 14,00 3C	ALBERGHIERO LAB. GUSTO Laboratorio Contropubblià	lunedì 07 coordinam. mostra contropubbl.	giovedì 10 PREMIAZ. GOOD-FOOD
giovedì 23 lezione per bambini Sc. Infanzia: - ore 9,30 C - ore 10,30 D	giovedì 07 lezione per bambini Sc. Infanzia: - ore 9,30 E - ore 10,30 F	lunedì 15 In. giovedì 18 lezione per bambini Sc. Primaria: - 9,00 1A - 10,30 1B - 14,00 1C	lunedì 12 lezione per bambini Sc. Primaria: - 9,00 4A - 10,30 4B - 14,00 4C	ALBERGHIERO LAB. GUSTO Laboratorio Contropubblià	giovedì 10 allestimento mostra contropubbl.	SERATA EVENTO Premiazione Good-Food Lab. Gusto per genitori
venerdì 27 lezione per bambini Sc. Primaria: - ore 9,00 3e - ore 10,30 4e	lunedì 11 lezione per bambini Sc. Primaria: - ore 9,00 1e - ore 10,30 2e	lunedì 22 In. giovedì 25 lezione per bambini Sc. Primaria: - 9,00 2A - 10,30 2B - 14,00 2C	lunedì 19 lezione per bambini Sc. Primaria: - 9,00 5A - 10,30 5B - 14,00 5C	ALBERGHIERO LAB. GUSTO Laboratorio Contropubblià	Riunione Commissione Mensa per graduatoria Premio Good-Food	INVITI SCUOLE mostra contropubbl
mercoledì 29 Auditorium Ore 21,00 1° incontro con genitori	mercoledì 13 Auditorium Ore 21,00 2° incontro con genitori	mercoledì 24 Auditorium Ore 21,00 3° incontro con genitori	lunedì 26 PRESENT. LABOR. CONTR.	ALBERGHIERO LAB. GUSTO Laboratorio Contropubblià	Riunione Commissione Mensa per graduatoria Premio Good-Food	

