



COMUNE DI TRINO - SETTORE EXTRASCOLASTICO

SERVIZIO DI RISTORAZIONE SCOLASTICA SCUOLA PRIMARIA E SECONDARIA - SOCIETA' APPALTATRICE: ALESSI

MENU' Autunno/Inverno	LUNEDI	MARTEDI	MERCOLEDI	GIOVEDI	VENERDI
1ª settimana	MENU' DELLA TRADIZIONE • Polenta gratinata • Salsiccia in umido con carote • Frutta <i>Variazioni primavera/estate:</i> risotto primavera "friculin" erbe e salsiccia contorno: insalata mista <i>Piatto sostitutivo per motivi etico/religiosi:</i> formaggio	• Spaghetti all'amatriciana • Bocconcini di pollo impanati al forno • Finocchi al forno • Frutta <i>Variazioni primavera/estate:</i> finocchi in insalata <i>Piatto sostitutivo per motivi etico/religiosi:</i> spaghetti all'olio aromatizzato	• Risotto allo zafferano • Arrosto di tacchino • Insalata • Frutta <i>Variazioni primavera/estate:</i> arrosto di tacchino freddo <i>Piatto sostitutivo per motivi etico/religiosi:</i> tonno	• Penne pomodoro e basilico • Tortino di patate / formaggio • Zucchine al forno ** • Frutta <i>Variazioni primavera/estate:</i> prosciutto crudo e insalata mista <i>Piatto sostitutivo per motivi etico/religiosi:</i> uovo	• Passato di verdura con crostini ** • Platessa dorata * • Patate al forno • Frutta <i>Variazioni primavera/estate:</i> minestrina primavera con asparagi, piselli * e patate
2ª settimana	MENU' _DAL MONDO a sorpresa! a) Paella ** b) Cous-cous ** c) Harira senza carne d) Riso alla cantonese ** Insalata - Torta <i>Variazioni primavera/estate:</i> insalata di riso "ricca"	• Fusilli burro e salvia • Cosce di pollo al forno • Zucchine al forno ** • Frutta <i>Variazioni primavera/estate:</i> insalata di pomodori, peperoni e basilico <i>Piatto sostitutivo per motivi etico/religiosi:</i> bastoncini di merluzzo *	• Gnocchetti sardi pomodoro e basilico • Formaggio • Finocchi al forno • Mousse di frutta <i>Variazioni primavera/estate:</i> insalata con lattuga scarola, rucola e peperone	• Crema di verdura e legumi con crostini ** • Crocchette di nasello * • Purè di patate • Frutta <i>Variazioni primavera/estate:</i> risotto alle erbe fagiolini in insalata *	• Ravioli di magro • Rotolo di frittata • Spinaci * • Frutta <i>Variazioni primavera/estate:</i> insalata variopinta
3ª settimana	MENU' REGIONALE a sorpresa! a) Parmigiana di melanzane + Minestrina in brodo b) Risotto con zucca + mozzarella e insalata c) Cavatelli con besciamella e rucola + mozzarella e insalata frutta	• Risotto alla parmigiana • Petto di pollo al limone • Piselli in umido prezzemolati * • Frutta <i>Variazioni primavera/estate:</i> insalate di carote <i>Piatto sostitutivo per motivi etico/religiosi:</i> tonno	• Vellutata di legumi con crostini • Bastoncini di pesce al forno * • Patate al forno • Mousse di frutta	• Mezze penne alla carbonara • Arrosto di manzo • Carote in umido • Frutta <i>Variazioni primavera/estate:</i> insalata variopinta <i>Piatto sostitutivo per motivi etico/religiosi:</i> mezze penne in bianco e uovo	• Lasagne** al ragù • Insalata mista con olive e noci • Budino <i>Piatto sostitutivo per motivi etico/religiosi:</i> lasagne ** al pesto
4ª settimana	PIZZA MARGHERITA • Mezza porzione di prosciutto • Insalata mista • Frutta <i>Piatto sostitutivo per motivi etico/religiosi:</i> mezza porzione formaggio	• Ruote alla ricotta • Spezzatino di tacchino • Fagiolini in umido * • Mousse di frutta <i>Variazioni primavera/estate:</i> bocconcini di tacchino con salsa di soia, curry e peperoni <i>Piatto sostitutivo per motivi etico/religiosi:</i> frittata	• Passato di verdura con riso/pasta ** • Controfiletto alla milanese • Patate al forno • Frutta <i>Variazioni primavera/estate:</i> mezze penne all'olio aromatizzato <i>Piatto sostitutivo per motivi etico/religiosi:</i> tonno	• Eliche al pesto • Palombo dorato * • Finocchi al forno • Yogurt <i>Variazioni primavera/estate:</i> insalata di finocchi	• Rigatoni al pomodoro • Formaggio tipo Robiola • Zucchine al forno ** • Frutta <i>Variazioni primavera/estate:</i> mezze penne "Pantelleria" pomodoro, capperi e basilico

* ingredienti: surgelati/congelati all'origine

** gli ingredienti potrebbero essere surgelati/congelati all'origine